Jídelní lístek

od: 25. 03. do: 29. 03. 2024

Pondělí: **přesnídávka: rohlík s máslem, jablko, kakao A1-pšenice, A3, A7**
oběd: pol. krkonošská zelňačka s bramborem A1 – pšenice, A7, A9 gnocci se sýrovou omáčkou a bazalkou, mandarinka, šťáva A1-pšenice, A3, A7
svačina: chléb, tuňáková pomazánka okurka, čaj A1-pšenice, A4, A7

Úterý: **přesnídávka: chléb, pomazánka s lučinou a mrkví, rajče, mléko A1-pšenice, A3, A7**
oběd: pol. zeleninový vývar s drožďovými knedlíčky A1-pšenice, A3, A7, A9
hovězí maso na celeru, brambor, šťáva A1-pšenice, A3, A7
svačina: tvarohové „Míša řezy“, jablko, bílá káva A1-pšenice, A3, A7

Středa: **přesnídávka: ovocný jogurt, cereálie, banán, ochucené mléko A1-pšenice, A7**
oběd: pol. pohanková se zeleninou A1-pšenice, A3, A7
špagety s kuřecím masem a pórkem sypané sýrem, list ledového salátu, šťáva A1-pšenice, A7
svačina: chléb, avokádová pomazánka, okurka, ovocný čaj A1-pšenice, A3, A7

Čtvrtek: **přesnídávka: chléb, masová pomazánka, kapie, rajče, ovocný čaj A1- pšenice, A3**
oběd: pol. gulášová A1-pšenice, A7
kynuté knedlíky s povidly, jablko, šťáva, A1-pšenice, A3, A7
svačina: chléb, pomazánkové máslo, kedlubna, čaj s citronem A1-pšenice, A7

Pátek: **přesnídávka:**

oběd: S V Á T E K

svačina:

DOBROU CHUTˇ přejí všem zaměstnanci kuchyně

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.
Děti mají během celého dne zajištěn pitný režim – slazený, neslazený nápoj